Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Солнышко»

**Конспект беседы медсестры с детьми старшего возраста на тему:**

**«Рейд чистая кожа»**

****

Подготовила и провела воспитатель:

Мигулёва Ю.В.

г. Гагарин, 2023год.

**Цель:** знакомство детей с различными типами кожи, фак­торами, влияющими на состояние кожи; средствами личной гигие­ны и правилами ухода за кожей;

**Задачи:**

-формировать представления детей о функциях кожи, её видах, о средствах защиты кожи и средствах гигиены;

-развивать память, мышление, речь, мелкую моторику;

-воспитывать усидчивость, любознательность.

**Оборудование**: образцы мыла (обычное, антибактериаль­ное, жидкое), крема, молочко для тела, полотенце, бумага, карандаши.

**Ход беседы.**

**Медсестра:**- Кожа - это «визитная карточка» каждого из нас. Именно по состоянию кожи чаще всего судят о красоте, возрасте, здоровье человека.

Высейчас молоды, кожа ваша упругая, гладкая. А какая кожа у пожилых людей? (ответы детей).

- Да, наша кожа постоянно контактирует с окружающей средой. На нее действуют различные колеба­ния погоды: температура воздуха, ветер, интенсивное солнечное облучение, пыль, грязь.

Поэтому, для того чтобы предупредить преждевременное ста­рение кожи, необходимо обратить внимание на правильный уход за ней. В чем же он заключается?

Во-первых, в ежедневном купании.

Во-вторых, в удалении отмерших частиц кожи с помощью мо­чалки или щетки.

В-третьих, в применении различных косметических средств, в за­висимости от состояния кожи, вашего возраста, времени года и т. д.

В-четвертых, в правильном питании и ведении здорового об­раза жизни.

- А теперь давайте вспомним, какие средства личной гигиены применяются при купании?

Ну, конечно, чаще всего мыло. Существует множество сортов мыла. Вы можете выбирать любое: и твёрдое, и жидкое, с запахом и без.

-Вот каким мылом дома вы моете руки? (ответы детей). А в группе вы моете руки? Расскажите алгоритм мытья рук(дети рассказывают по очереди).

Медсестра проводит осмотр кожи рук.

Кроме мыла при купании можно использовать различные гели для душа, которые действуют на кожу мягче, чем мыло, не иссушая ее.

Очень часто встречаются в продаже ароматические соли для ванн, морская соль. Они также полезны как для всего организма, так и для кожи.В воду для ку­пания можно добавлять отвары различных лекарственных трав (ромашки, хвои, листьев грецкого орехаи т.д**.).** Кожа после таких ванн становится гладкой, бархатистой.

Во время купания необходимо очищать кожу от отмерших частиц. Это делается путем массирования тела мочалкой, щеткой, махровой рукавичкой для тела. После этого можно применять различные крема, масла и молочко для тела. У разных людей кожа лица бывает нормальной, жирной, сухой. Поэтому нужно подбирать тот крем, который подходит именно вашей коже.

Нужно помнить, что частое применение мыла сушит кожу и кожа быстро стареет. Большое значение имеет температура воды. Вода для умывания должна быть комнатной температуры.

В летний период кожу нужно защищать специальным солнцезащитным кремом, больше находится в тени, увлажнять кожу водой.

Мелкие раны и ссадины вовремя обрабатывать дез.средствами, чтобы не было нагноений. После мытья необходимо излишки воды промокнуть полотенцем, не растирая сильно, чтобы не повредить кожу. Полотенце должно быть индивидуальным, то есть, у каждого члена семьи-своё!

-А сейчас я предлагаю вам нарисовать то, что нужно для нашей кожи, чтобы она всегда была чистой и мы не заболели.

Дети рисуют средства гигиены: мыло, мочалку, полотенце.

**Выставка работ.**

- Сегодня я вам рассказала о том, как правильно ухаживать за кожей. Желаю вам, ребята, быть здоровыми!