Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад «Солнышко»

Спортивное развлечение «Зимние забавы» на улице для детей старшего возраста совместно с родителями

Подготовила:

Воспитатель Нежданова Л.Н.

г.Гагарин 2023г.

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование и инвентарь: конверт с письмом, загадки о зиме, канат, санки, метёлка, клюшка, шайба, конусы, кукольные подушки, корзины, рукавичка, лопатки, «снежные» комочки, флажки.

Место проведения: детская площадка.

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

Ведущий: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми подвижная игра «Два Мороза»

Ведущий: Дети, посмотрите, нам пришло письмо. Кто же его прислал?

Письмо: «Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

Ведущий: Давайте позовем Снеговика (дети зовут).

Снеговик: Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Подвижная игра» Зима»

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

«Снег» — кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» — бегут;

«Сугроб» — приседают.

Ведущий: (обращаясь к Снеговику): Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы». На нашем празднике присутствуют не только дети, но и родители!

Будешь болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Ведущий:

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

Ведущий.

А сейчас внимание!

Начнём соревнования!

Сегодня в наших соревнованиях принимают участие 2 команды

Команда «Снежинка» и Команда «Льдинка»

1.Эстафета со снежками (проводит Ведущий)

Ребенок берет снежок, бежит по прямой (3 м.), отдает маме снежок. Мама бросает снежок в корзину. Вместе возвращаются на линию старта.

Ведущий.

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

2.Эстафета «Хоккей» (проводит Ведущий)

Папа ведет шайбу клюшкой между кубиками «змейкой». Обратно возвращается по прямой.

3.Эстафета «Горячая рукавичка»

Команды стоят в шеренге по одному. По сигналу друг другу рукавичку в одну, а потом в обратную сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется.

4.Эстафета «Санные гонки»

Ребенок садится в санки, папа везет ребенка по прямой до ориентира. Возвращаются на линию старта. Передают эстафету следующим участникам.

По сигналу мама встает на одну лыжу и, отталкиваясь ногой, идут до ориентира. Там оставляют лыжу и бегом возвращаются назад к команде. Следующая мама бежит к финишу, одевает лыжу и возвращается на линию старта и т.д.

Ведущий.

Видели мы все немало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки.

5.Эстафета «На метелке» (проводит Ведущий)

Участник «садятся на метлу» и бегут до финиша, огибают ориентир и возвращаются к линии старта. Передают метлу следующему участнику.

6. конкурс: «Чья команда быстрее соберется».

Во время звучания музыки все игроки перемешиваются, бегая по

площадке. С окончанием музыки игроки должны построить колонну.

Снеговик:

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе.

ВЕДУЩИЙ: Вот и подошли к финалу наши зимние соревнования.

Чтоб расти здоровыми, нужно закаляться,

Спортом заниматься и чаще улыбаться.