Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Солнышко»

Спортивный  семейный праздник

«Весёлые  зимние  старты»

*(для детей старшей и подготовительной группы)*



Подготовила и провела:

Воспитатель Нежданова Л.Н.

г. Гагарин, январь 2024г.

**Цель:** Пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.

**Задачи:**

- Совершенствовать имеющиеся двигательные  умения и навыки детей;

- Формировать умение внимательно слушать задания взрослого и четко их выполнять;

- Развивать у детей ловкость, смелость,  решительность, силу воли, выносливость, внимание в игровой форме;

- Воспитывать у детей чувства коллективизма, взаимопомощи взаимовыручки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий Снеговик: -** Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на наших зимних стартах - 2023!

Торопись честной народ

Вас сегодня праздник ждет.

Мы зовем на праздник всех,

Пусть звучит повсюду смех.

- Что вы взрослые стоите?

Все в саду у нас равны.

Ведь у нас сегодня праздник,

Веселитесь же и вы.

- Здравствуйте девчонки и мальчишки, а также их родители! В веселых соревнованиях участвовать хотите вы?

- Сегодня соревнуются команды старшей группы «Снежинка» и подготовительной группы «Елочка»

- Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

- Но для начала необходимо размяться

ТЕНЕЦ - ЗАРЯДКА

**1-й конкурс «Нарядим елку» *(для детей)***

(Инвентарь: по 15 снежинок и ёлка на кажд. команду)

Каждая команда получает снежинки и по свистку начинают наряжать елку.

Команда, нарядившая елку первой является победителем.

**2-й конкурс «На помеле» *(для взрослых)***

(Инвентарь: по одной метле и 6 ориентиров на кажд. команду)

- Видели мы все не мало,

Но такого не бывало-

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив ориентиры.

**Снеговик:** -Девочки - внимание!

Мальчики - внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**3-й конкурс: «Метание валенка» *(для детей)***

(Инвентарь: по одному валенку на кажд. команду)

Каждый член команды в паре выполняет по очереди бросок валенка как можно дальше.

**4-й конкурс «Смешная эстафета» *(для взрослых)***

(Инвентарь: по одной ватрушке и ориентиру на кажд. команду)

Взрослый разгоняется с ватрушкой, падает на неё и катится до ориентира, встаёт оббегает его и с ватрушкой возвращается к команде, передаёт след. взрослому.

ТАНЕЦ – ИГРА «СНЕГ РУКАМИ НАГРЕБАЕМ»

**5-й конкурс «Собери шишки» *(для детей)***

(Инвентарь: по 15 шишек и корзина на кажд. команду)

От линии старта в ряд разложены 10 снежков на расстоянии 50 см друг от друга, в 2 м от последнего снежка стоит фишка.

Первый участник с корзиной в руках бежит до первой шишки, кладет её в корзину, бежит до фишки, обегает ее, возвращается в команду передает корзину следующему участнику, тот выполняет тоже самое только уже забирает вторую шишку, и т. д. пока все шишки не соберут.

**6-й конкурс: «Лыжники» *(для взрослых)***

(Инвентарь: по одной лыжине и ёлка на кажд. команду)

- Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко - далеко!

(Первый участник одевает одну лыжу и обегает елку- ориентир. Возвратившись,

передает эстафету следующему взрослому)

**7-й конкурс  «Кто быстрее соберет салют» *(для детей)***

(Инвентарь: по 20 султанчиков и корзина на кажд. команду)

Первый участник бежит к корзине с султанчиками, берет в руку один султанчик и возвращается в свою команду. Второй и третий повторяют тоже. По окончании все поднимают султанчики вверх.

**Снеговик: -** Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады! ***(вручение сладкого приза и грамот командам)***

**Снеговик:** - В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет,

Вот и весь секрет!

- Молодцы, ребята и их родители! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

БОЛЬШОЙ ХОРОВОД «ДРУЖБА»



